

やること		担当	頻度	MEMO
01	朝食作り	パパ ・ ママ		
02	朝食片付け	パパ ・ ママ		
03	朝食食器洗い	パパ ・ ママ		
04	朝食食器拭き・収納	パパ ・ ママ		
05	洗濯機をまわす	パパ ・ ママ		
06	洗濯物を干す	パパ ・ ママ		
07	ゴミ集め	パパ ・ ママ		
08	ゴミ出し	パパ ・ ママ		
09	子ども髪の毛とかす	上の子	パパ ・ ママ	
10		下の子	パパ ・ ママ	
11	子ども歯磨き(仕上げ磨き)	上の子	パパ ・ ママ	
12		下の子	パパ ・ ママ	
13	保育園持ち物準備	上の子	パパ ・ ママ	
14		下の子	パパ ・ ママ	
15	検温	上の子	パパ ・ ママ	
16		下の子	パパ ・ ママ	
17	保育園連絡ノート記入	上の子	パパ ・ ママ	
18		下の子	パパ ・ ママ	
19	保育園送り	上の子	パパ ・ ママ	
20		下の子	パパ ・ ママ	
21	軽い掃除(掃除機orクイックルワイパー)	パパ ・ ママ		
22	トイレ掃除	パパ ・ ママ		
23	スーパー買い物(ネットスーパー含む)	パパ ・ ママ		
24	保育園お迎え	上の子	パパ ・ ママ	
25		下の子	パパ ・ ママ	
26	洗濯物取り込む	パパ ・ ママ		
27	洗濯物畳む	パパ ・ ママ		
28	洗濯物しまう	パパ ・ ママ		
29	夕食作り	パパ ・ ママ		
30	夕食片付け	パパ ・ ママ		
31	夕食食器洗い	パパ ・ ママ		
32	夕食食器拭き・収納	パパ ・ ママ		
33	お風呂掃除	パパ ・ ママ		
34	入浴補助	上の子	パパ ・ ママ	
35		下の子	パパ ・ ママ	
36	タオル・着替え準備	上の子	パパ ・ ママ	
37		下の子	パパ ・ ママ	
38	子ども体拭き・スキンケア	上の子	パパ ・ ママ	
39		下の子	パパ ・ ママ	
40	子ども髪の毛乾かす	上の子	パパ ・ ママ	
41		下の子	パパ ・ ママ	
42	寝かせつけ	上の子	パパ ・ ママ	
43		下の子	パパ ・ ママ	
44		パパ ・ ママ		
45		パパ ・ ママ		
46		パパ ・ ママ		
47		パパ ・ ママ		
48		パパ ・ ママ		
49		パパ ・ ママ		
50		パパ ・ ママ		
51		パパ ・ ママ		
52		パパ ・ ママ		
53		パパ ・ ママ		
54		パパ ・ ママ		
55		パパ ・ ママ		

※空いている箇所に分担したい項目を書き込めます。